



COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.



Síntomas:

Síntomas comunes:

- Goteo nasal
- TOS
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Estornudos

Casos graves:

- Fiebre alta
- Neumonía
- Dificultad respiratoria aguda

*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.



¿Cómo se transmite?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



¿Qué hacer en caso de gripe o resfriado común?

- Debes tomar abundante líquido, guardar reposo y observar si se presentan otros síntomas.

¿Qué hacer si tienes fiebre, dificultad para respirar, o dolor en el tórax?

- Acude al consultorio popular más cercano a tu domicilio y sigue todas las indicaciones médicas.





Prepárate y actúa

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.
- Tapa tu nariz y boca, al toser o estornudar, utilizando el borde interno del codo para no contaminar tus manos.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.
- Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.



La clave en la lucha contra el Coronavirus es la prevención.







Atención

Ante cualquier duda o consulta acerca del nuevo virus de infección respiratoria aguda, **COVID-19** ponemos a disposición del público en general el número de atención telefónica **0800-VIGILAN (0800-8444526)**

La clave en la lucha contra el Coronavirus es la prevención.

