

Trabajo, edad y salud del Trabajador

Emigdio León Columbié¹, Pedro Almirall Hernández², Georgina López Pumar³

Introducción

Numerosos argumentos explicarían la razón de considerar la seguridad social y su aplicación en las condiciones actuales de nuestro desarrollo socioeconómico, como un problema de investigación de gran importancia social.

- La seguridad social es parte importante de un sistema de salud que intente garantizar no sólo la recuperación de la misma, si no que desarrolle acciones para elevar la calidad de vida de la población.
- La salud es un indicador básico en el momento de evaluar la función de gobierno.
- La seguridad social representa una de las fuentes más importantes de gastos para el gobierno de un país. Como ya se argumentó en la introducción, en nuestro país representa la segunda causa de erogación del presupuesto nacional.
- Existe una necesidad imperiosa de carácter universal y mucho más acentuada en nuestro país en las actuales circunstancias de optimizar la gestión estatal.
- Las condiciones en que se desarrollan las acciones de salud en nuestro país y los principios que la rigen (accesibilidad, gratuidad, calidad en los servicios, entre otros) exigen de fórmulas de aplicación de nuestra seguridad social lo más racionales, organizadas y equitativas posibles.
- Las acciones realizadas en relación a la seguridad social en nuestro medio han sido encaminadas fundamentalmente hacia la legislación, regulación y control de la misma. Sin embargo, son pocas las investigaciones realizadas sobre el tema de la incidencia de las condiciones de trabajo sobre la calidad de vida del trabajador.
- La esperanza de vida ha aumentado en muchos países, en particular en los llamados desarrollados, en nuestro medio dentro de 20 años se duplicará el número de personas en edad de jubilación.

Sin embargo, en muchos países, incluyendo el nuestro, la edad de retiro es fija considerándose los 60 años de edad como el límite de vida productiva del trabajador.

Esta posición se basa en algunos errores a nuestro juicio debidos a la poca atención que en el campo del conocimiento científico se le ha dedicado al problema. Entre ellos podemos citar:

- La llamada tercera edad, que se ha fijado a los 60 años, se instala en todos por igual.
- En esta etapa de la vida se merman significativamente todas las capacidades psicológicas y fisiológicas del hombre.
- Se desconocen los mecanismos de compensación que desarrolla el ser humano y en sí conforman nuevas capacidades.
- El enfoque que se brinda para el estudio de las alteraciones de salud en esta etapa de la vida se fija más en los problemas del tratamiento, la terapéutica y en general los resultados y no en las causas que lo provocan.
- Es muy poco conocida la relación trabajo envejecimiento.

El Instituto de Salud de los Trabajadores (INSAT) se propone el desarrollo de una investigación longitudinal que presenta las características siguientes:

Objetivos

- Identificar las condiciones de trabajo y de vida que inciden o contribuyen al envejecimiento del trabajador cubano.
- Evaluar la relación edad jubilación con las capacidades que se mantienen en la llamada tercera edad y su relación con las exigencias de trabajo.

¹ Director del INSAT

² Vicedirector de Investigaciones y Docencia del INSAT

³ Especialista de la Vicedirección de Investigaciones y Docencia del INSAT

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT). Calzada de Bejucal km 7 ½, apartado 9064, Arroyo Naranjo, Ciudad de La Habana, Cuba, AP 10900.

Conferencia Magistral presentada en el Simposio Internacional de Salud y Trabajo, Cuba '99.

Diseño

Población. Diseño de una muestra representativa de la fuerza laboral cubana, de acuerdo a los siguientes criterios de clasificación.

1. Sector socioeconómico.
2. Territorio.
3. Ocupación.
4. Sexo.
5. Condiciones de trabajo actuales y pasadas del trabajador.
6. Tiempo de trabajo.
7. Edad.
8. Estado de salud.

Modelo matemático

El análisis de la información obtenida se procesó a través del paquete estadístico "STATISCA 4.0" de la StatSoft, en particular sus subprogramas para la determinación de las medidas de tendencia central, pruebas de significación y asociación y el modelo multivariado de Análisis Discriminante (AD).

Los resultados del AD se expresan en las llamadas ecuaciones discriminantes y siempre se calcularán n-1 ecuaciones que grupos contrastados.

A partir de los aportes a la diferenciación de cada variable se puede clasificar en nuevo sujeto que se evalúe en función de las mismas, determinándose cual grupo de los contrastados tiene mayor posibilidad de pertenecer.

El modelo matemático del AD es una extensión de la regresión múltiple que responde a las siguientes relaciones:

$$D_i : d_{i1}Z_1 + d_{i2}Z_2 + \dots + d_{ip}Z_p$$

Donde:

D_i : es el número de la función discriminante de peso que aporta cada variable a la diferencia Z : valores estandarizados de las p variables utilizadas en el análisis.

La interpretación de los resultados considera la siguiente información brindada por la ecuación discriminante.

- a) Valor del vector propio. Para considerar un aporte relevante de la ecuación se reconocerán los valores mayores que 1.
- b) Coeficiente Wilks Lambda. Es una medida inversa del poder discriminativo del modelo formado por las variables en estudio para los grupos seleccionados. Toma valores entre 0 y 1, el valor 0 significa el poder absoluto, el valor 1 se interpreta como ausencia de poder discriminativo.
- c) Criterio de clasificación por grupo. Se refiere a que % de los grupos en estudio es clasificado correctamente.
- d) Lambda de Wilk (parcial). Es el valor asociado a la contribución única que hace la variable al modelo.
- e) Nivel p. Índice de la significación estadística del poder discriminativo único de cada variable.
- f) Tolerancia. Es una medida de la redundancia relativa de cada variable en el modelo, es decir lo relacionada que está una variable con respecto a las demás. Mientras menor sea la tolerancia mayor será la redundancia.

Los grupos a contrastar en cada sector evaluado se dividirán según las definiciones operacionales ad hoc.

En sanos y no sanos. Evaluándose el peso de cada variable y la diferencia establecida en cada caso de encontrar diferencias significativas.

Estrategia de investigación

- Protocolización de nuestro estudio y búsqueda de financiamiento.
- Normalización de técnicas e instrumentos.
- Estudio piloto.
- Estudio descriptivo de carácter epidemiológico.
- Diseño mixto. Búsqueda de relaciones causales.

Resultados esperados

- Personalizar la relación entre edad, capacidad de trabajo y exigencias laborales, atendiendo a los diferentes sectores de la economía y al tipo de trabajo.
- Contribuir a la reglamentación de la seguridad social en nuestras condiciones actuales.

Como comentario final, les invito a discutir sobre este proyecto que aspiramos verlo ejecutándose en el primer trimestre del año 2000.