

# Ciencia e innovación tecnológica en Salud de los Trabajadores en Cuba

Pedro Almirall Hernández<sup>1</sup>

## Introducción

El tema que nos reúne reviste gran importancia para el desarrollo de la Salud Ocupacional, no podemos instalar y generalizar nuevos paradigmas de trabajo en la especialidad si no llevamos a cabo una verdadera revolución en cuanto a la tecnología a usar en nuestro campo.

La investigación acción está muy vinculada en la praxis al paradigma imperante en el quehacer de nuestros especialistas. A manera de recordatorio y resumen mencionaremos los paradigmas clásicos y en muchos casos imperantes y hegemónicos en nuestro trabajo cotidiano.

## Paradigmas en salud y trabajo

(Almirall P. (1997). Ergonomía Cognitiva, Trabajo y Salud. Folleto Asociación Internacional de Higienistas. Capítulo México. México, D.F.).

- Biologista. Centrado en el hombre enfermo. Su expresión el diagnóstico de las enfermedades profesionales y algunos problemas de carácter médico legal.

En este enfoque la tecnología se concibe a partir de los aspectos instrumentales y los procedimientos de la evaluación médica ya sea a partir del método clínico, con los conocidos exámenes para la búsqueda de funcionamientos anómalos de órganos y sistemas o se nutre con los aportes de la epidemiología tradicional.

Este paradigma, aunque imprescindible para las acciones de salud y trabajo, no es el más efectivo para la realización de acciones de carácter preventivo y promocional de salud.

- Ambientalista. Centrado en el control del ambiente sanitario. Su expresión las normas y el

control de la exposición laboral. En este marco se concibe tradicionalmente la tecnología en el campo de salud y trabajo, con el desarrollo de equipos y procedimientos cada vez más refinados para la evaluación y control de los agentes físicos del ambiente de trabajo.

- Dinámico. Se interesa tanto por los aspectos de la vida laboral como extralaboral. Su expresión una intención constante de aumentar la calidad de vida del trabajador. Aunque es justo reconocer la aún insuficiencia en el desarrollo de modelos, procedimientos e instrumentos de este paradigma y lo que es más importante una falta de conciencia de su aplicabilidad al campo de la Salud de los Trabajadores, representa a nuestro juicio el camino a seguir en las condiciones actuales del desarrollo científico técnico y las necesidades económicas y humanísticas de la sociedad actual.

A partir de estas ideas iniciales dedicaremos nuestros próximos comentarios a intentar expresar como se viene desarrollando a nivel de nuestro Ministerio, una política sistemática de desarrollo de nuestra tecnología y cómo el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT) se integra en ese movimiento.

## Principios del sistema de ciencia e innovación tecnológica del Ministerio de Salud Pública (MINSAP)

- Enfoque en sistema.
- Desarrollo de una cultura de proyecto.
- Énfasis en la aplicación de los resultados.
- Estricto control de los costos y aplicación de los beneficios.
- Generalización.

<sup>1</sup> Vicerector de Investigación y Docencia del INSAT

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT). Calzada de Bejucal km 7 ½, apartado 9064, Arroyo Naranjo, Ciudad de La Habana, Cuba, AP 10900.

Conferencia Magistral presentada en el Simposio Internacional de Salud y Trabajo, Cuba '99.

**Estrategias**

- Alcanzar o mantener la excelencia y competitividad internacional.
- Garantizar la eficiencia en producciones y acciones tradicionales.
- Integralidad.
- Desarrollo futuro.

**Diseño de una estrategia para el desarrollo acelerado de la tecnología aplicada a salud y trabajo en el INSAT**

En nuestra institución la expresión de este sistema se refleja en:

- Desarrollo acelerado de nuestra tecnología.
- Aplicación en todo nuestro sistema, generalización de resultados.
- Costo beneficios.
- Introducción de tecnología a los problemas de salud y trabajo.
- Automatización.
- Desarrollo de metodologías y procedimientos para la evaluación de condiciones y efectos del trabajo
- Estructurar un sistema de capacitación en Salud y Trabajo.
- Búsqueda de nuevos productos.

Todo lo anterior se materializa en las siguientes acciones:

- Desarrollo de 10 proyectos de investigación asociados a programas ramales de medicina en particular el de Calidad de Vida.
- Capacitación acelerada de recursos humanos
- Normalización.

Aunque es muy breve el tiempo para la evaluación del impacto de nuestra estrategia, ya podemos señalar algunos modestos logros en nuestra institución:

- Normalización de la evaluación de la incapacidad laboral y su aspecto médico legal.
- Desarrollo de programas de computación para

el diagnóstico y pronóstico de los efectos del trabajo y la conformación de condiciones laborales.

- Estructura cualitativamente superior demuestra en la formación de recursos humanos, diplomados, cursos cortos, maestría, doctorados.
- Garantizamos nuestra propia bibliografía.
- Desarrollo de bases de datos con información de punta.
- Desarrollo de nuevos productos, antígenos para el diagnóstico de enfermedades profesionales, medicamentos y programa de computación y sistemas automatizados de evaluación de efectos, con posibilidades actuales de introducción en la práctica.
- Programa para la intervención en la disminución de los efectos del trabajo.
- Procedimientos para contribuir a la disminución del accidente de trabajo en sectores priorizados: Construcción.
- Técnicas e instrumentos para la evaluación de factores psicosociales.
- Asimilación de la tecnología de punta para la evaluación de bioseñales.

En nuestro futuro inmediato a mediano y largo plazo nuestras acciones en esta esfera están encaminadas a:

- Impulsar la investigación en Salud y Trabajo bajo las condiciones actuales del país, con énfasis en la introducción de resultados. Ej: Red de Laboratorio de Neurotoxicología.
- Perfeccionar nuestra red de evaluación de invalidez.
- Contribuir a la capacitación de recursos humanos en nuestro país y en Latinoamérica.
- Consolidar y fortalecer nuestras relaciones de trabajo con más de 15 centros especializados en la temática.
- Gestión acelerada para la búsqueda de financiamiento.

Después de esta breve intervención, los invitamos a fortalecer nuestros criterios con sus sugerencias y a desarrollar un profundo debate.