

La Salud del los Trabajadores de Bajos Ingresos: Integrando la Salud Ocupacional con Otros Planteamientos

Contributors:

Sherry Baron, NIOSH

Sharon Beard, NIEHS

Letitia Davis, Massachusetts Department of Public Health

Linda Delp, University of California Los Angeles,

Linda Forst, University of Illinois Chicago

Amy K. Liebman, Migrant Clinicians Network

Laura Linnan, University of North Carolina

Laura Punnett, University of Massachusetts Lowell

Laura S. Welch, Center for Construction Research and Training

Additional thanks to:

Matthew Groenewold, National Institute for Occupational Safety and Health

John Myers, National Institute for Occupational Safety and Health

Virginia Ruiz, Farmworker Justice

Andrea Kidd-Taylor, Morgan State University

Existen cerca de 39 millones de trabajadores de bajos ingresos en los EUA (31% de todos los trabajadores)



Trabajadores de bajos ingresos son probablemente mujeres, Negras o Latinas, extranjeras, y sin educación secundaria



Desigualdades en Salud surgen de exposiciones desproporcionadas en el trabajo y en la comunidad



Nuestro Desafío-Alcanzar Equidad en Salud

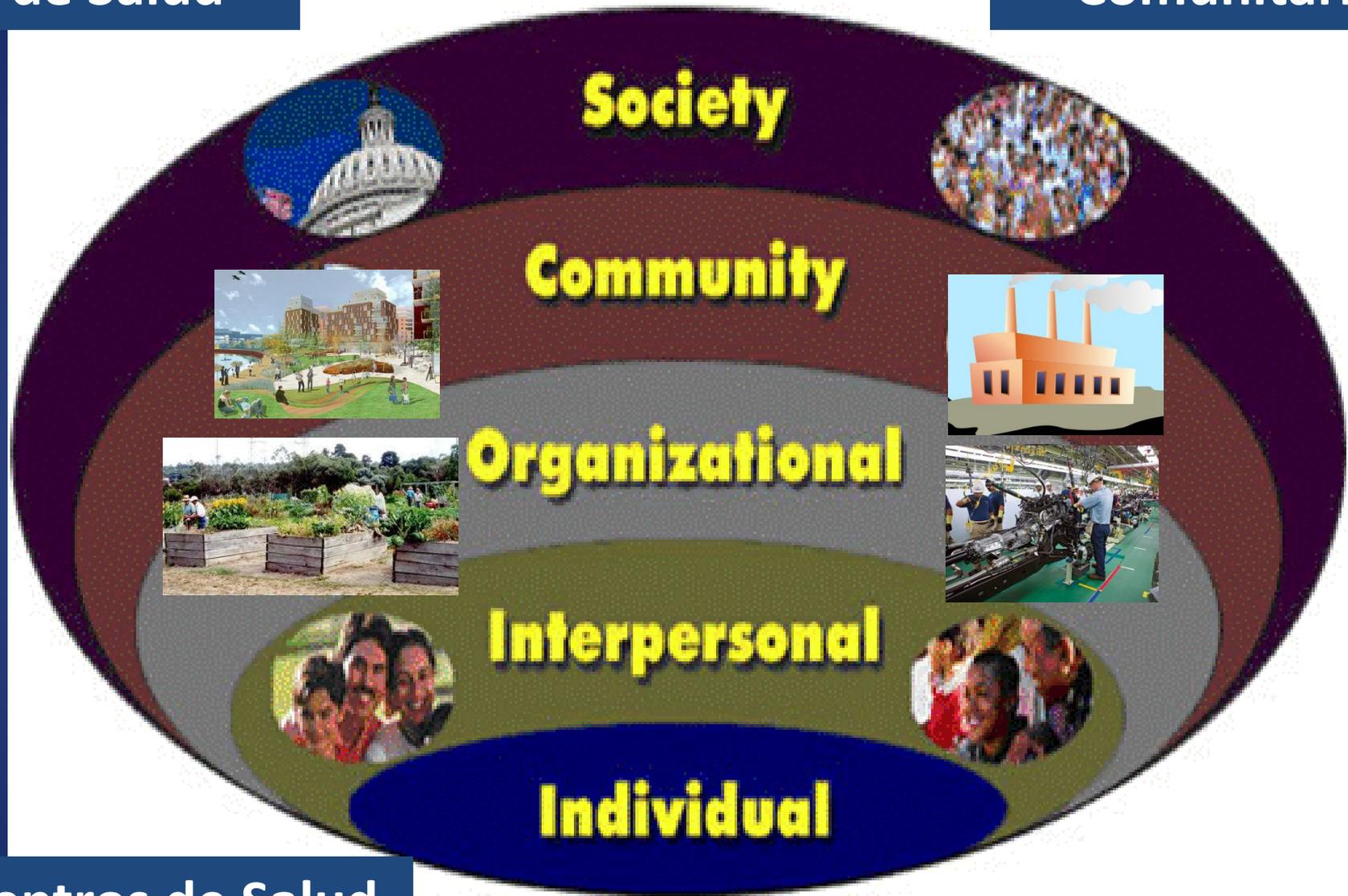
- Desigualdades sistemáticas en salud son una violación de los derechos humanos fundamentales
- Cómo creamos programas integrados que reconozcan la combinación y interacción de factores (marco teórico socio-ecológico):
 - En el sitio de trabajo
 - En el hogar
 - En la comunidad

Reconociendo la Complejidad



Secretarías
de Salud

Programas
Comunitários



Centros de Salud
Comunitária

Sítio de Trabalho

El Sítio de Trabajo

- Programas tradicionales de promoción de la salud son efectivos pero limitados.
 - Enfocan cámbios de comportamientos y creación de apoyo social
 - Ejemplos: grupos de apoio a pérdida de peso, a dejar de fumar
 - Programas nuevos hacen cámbios institucionales
 - Ejemplos: comida saludable en “vending machines,” instalaciones para ejercicio físico en sítios de trabajo.

El Sítio de Trabajo

- No existen programas tradicionales de promoción de la salud en la mayoría de los sítios de trabajo.
- Ellos no dan cuenta de la organización del trabajo subyacente que contribuye para la salud.

Programas Participativos en el Sítio de Trabajo

- Empoderan los trabajadores a crear sus propios programas y tomar decisiones en el sitio de trabajo
- La participación en el programa puede transformar el ambiente de trabajo al incrementar el poder de decisión y disminuir el estrés en el puesto de trabajo
- Estudio de caso en asilo- Trabajadores deciden cómo crear programas para levantamiento de pacientes **y** cómo ofrecer comida saludable en el comedor

Centros de Salud Comunitaria

- Hay muchas barreras en servicios de salud para trabajadores de bajos ingresos
- Centros de Salud Comunitaria y para Migrantes prestan cuidados de salud para los trabajadores pobres
- Existen muchos modelos de programas que están creando sistemas de información para mejorar la comunicación
- Trabajadores de salud comunitaria crean vínculos entre comunidades, trabajadores, y clínicos

Secretarías de Salud Pública

- Equidad en salud es central para su misión
- Programs de Vigilancia o Monitoreo de la Salud son llaves para documentar la magnitud de las desigualdades
- Disseminan información para trabajadores carentes
 - Ejemplo: por medio de programas de salud escolar, inspectores de restaurantes, programas de salud para refugiados
- Pueden prevenir trabajos compartidos y exposiciones en la comunidad
- Collaboran en la creación de programas integrales de prevención
 - Ejemplos : prevención de la violencia en jóvenes incluye cuestiones vinculadas al trabajo; estrés en el trabajo incluido en programa de prevención de enfermedades cardiovasculares en Massachusetts.

Investigación Y Entrenamiento Comunitarios Participativos

- Involucran la comunidad en la identificación de problemas y creación de programas de intervención
 - Construyen capacidad local, procuran soluciones institucionales y políticas, enfrenta la intimidación en el trabajo
- Programas de Investigación sobre la Justicia Ambiental
 - Ejemplos del programa de I Gobierno Federal Alianzas para Comunicación
- Programa de Entrenamiento de Trabajadores de Color
 - Invertir en el desarrollo económico mientras se construye capacidad sobre cómo remediar el ambiente

Recomendaciones

- Mejorar el acceso y incremental la calidad y utilidad de los datos.
- Integrar factores de salud ambiental en el cuidado de salud en los centros de salud comunitarios y de los migrantes.
- Incrementar el intercambio de información y ideas.
- Proporcionar educación y entrenamiento integrados en salud pública y ocupacional .

Recomendaciones

- Comprometerse con la participación comunitaria y de los trabajadores
- Hacer investigación para poner a prueba programas integrales de intervención de salud pública dedicados a los trabajadores de baja renta.
- Apoyar proyectos de demostración innovadores.