



Un niño o una niña con PARÁSITOS siente:

- ✓ Dolores de barriga.
- ✓ Diarrea y a veces no puede hacer pupú.
- ✓ Producción de gases con mal olor.
- ✓ Cansancio, sueño, no tiene ganas de jugar, ni de estudiar (puede ser **anemia!!!**).
- ✓ Es flaquit@ pero tiene grande la pancita.
- ✓ Le pica la colita.
- ✓ No puede dormir o se despierta por la noche.
- ✓ Sale mal en la escuela.
- ✓ Tiene siempre tos.

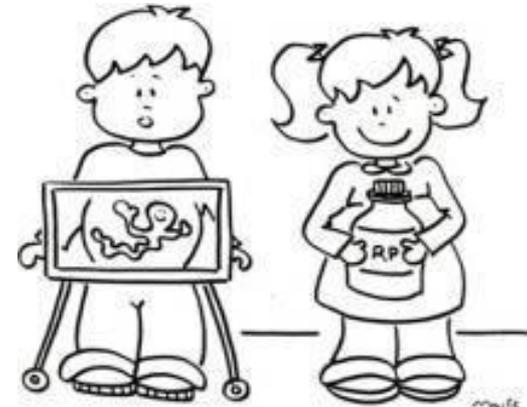
Niños sanos, niños felices!
Niños que aprenden mejor!

Elaborado por: Prof. Ana Gisela Pérez R.

PARÁSITOS! ADIÓS!!!

¿Qué son los PARÁSITOS?

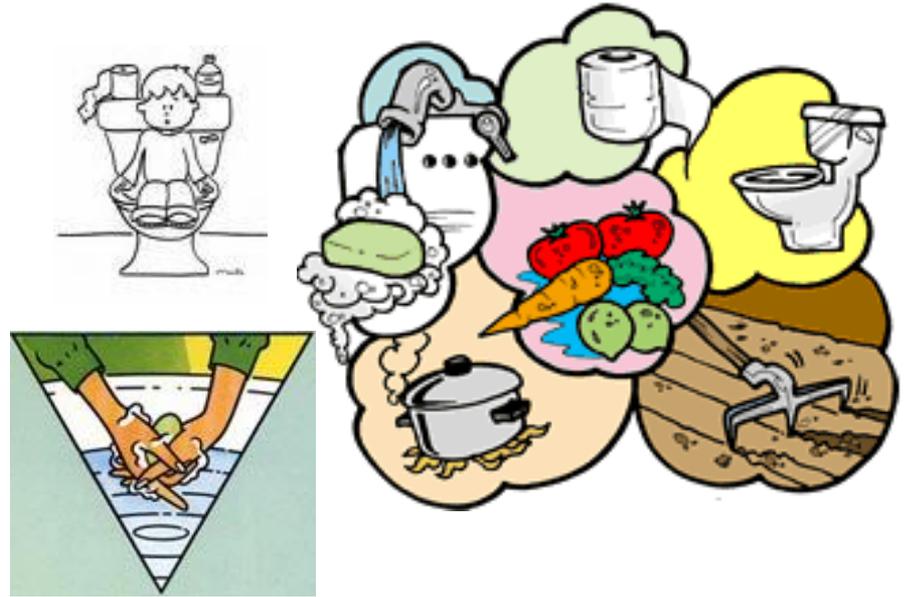
Son unos seres pequeñitos que pueden vivir en nuestro cuerpo y alimentarse de nosotros. Lo que **no nos permite** crecer debidamente, ni salir bien en la escuela y puede causarnos muchas enfermedades.



¿Cómo se CONTAGIAN?

Si NO cumplimos las MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- ✓ Si no nos lavamos las manos después de ir al baño.
- ✓ Si comemos con las manos sucias, sin lavárnoslas bien.
- ✓ Si comemos carnes crudas o mal cocinadas.
- ✓ Si jugamos con tierra.
- ✓ Si nos comemos las uñas.
- ✓ Si nos llevamos a la boca objetos sucios.
- ✓ Si andamos descalzos.



¿Puedo evitar los PARÁSITOS?

- ✓ Lavar bien los alimentos antes de comerlos.
- ✓ Cocinar bien las carnes.
- ✓ Lavarnos bien las manos antes de cocinar y comer.
- ✓ Mantener las uñas cortas.
- ✓ Mantener limpia la casa.
- ✓ Bañarnos todos los días.
- ✓ Mantener la ropa limpia.
- ✓ Hervir el agua que vamos a tomar.
- ✓ No dormir con nuestras mascotas.
- ✓ Evitar tener contacto con tierra.
- ✓ Hacer pupú solo en el baño.

